

第一诫——钦崇天主万有之上。

第二诫——勿呼天主圣名以发虚誓。

第三诫——守瞻礼主日。

以上诫命主要是要求 " 人 " 对天主造物主，该有的崇敬、爱慕、信靠的心，还有愿意以爱还爱的事奉天主。

——天主是谁？

祂是创造宇宙万物的真主宰。

祂是自有的，无形无像，不死不灭的纯精神体。

祂是全善，全知，全能且无限无量。

祂无条件的爱是至仁慈的又是至公义的赏善罚恶。

祂是无始无终，无所不在，处处都在。

——天主是三位一体的造物主（各有位格却是一个天主）

天主圣父及天主圣子同性同体同等（同是生命之源）

天主圣神—圣父及圣子共发的爱，被派遣为「护慰者」

——天主所创造的万物中「天神及人」最尊贵。

天神一是纯精神体，被赋予了自由意志，分享天主的真、善、美、圣，给天主当差事奉天主，传达天主的旨意给人。

天神的特性是在抉择上具有「无可挽回」特性。

叛逆的天神生了妄想要与天主相比，拒绝天主与天主神国，立即堕落到无可挽回的地步—至永火中（地狱）。

人—灵魂与肉身合而为一的个体，有位格。

灵魂—天主的肖像，不死不灭的精神体。（赋予明悟与自由意志）

肉身—物质体，会腐朽（当灵魂离开之后）

人的本性—男性肉身，女性肉身，灵魂（明悟与意志）

——善源：

天主十诫—防止我们犯错，得罪天主，得罪人。

四枢德—智德、义德、勇德、节德。

明悟与自由意志。

——善终：是死在天主的恩宠中，死得其所。

死亡是过程是一种生命的转变，不是生命的结束。

——五谢经：提醒我们不要忘了天主的恩宠。

一、谢天主生养照顾之恩。

二、谢天主降生救赎之恩。

三、谢天主赦罪赐宠之恩。

四、谢天主赐我进教，引我升天之恩。

五、谢天主自生我等至今，无数之恩。

——我们不要妄想：

- 一、别妄想凭自己能得救。
- 二、别想不悔改能被宽恕。
- 三、别想不做爱德的工作能得永生。

第二诫——勿呼天主圣名以发虚誓。

- 一每次祈祷前或工作前，都以划十字圣号开始。
- 一不能轻慢天主的圣名，指天指地发虚誓均不可。
- 一要尊敬，赞美天主圣名，偿还向天主许诺的誓愿。
- 一十字圣号是天主教信友外在的记号。

大圣号：「以十字，圣架号。」

天主，我等主，救我等于我仇。因父及子及圣神之名，阿门」

小圣号：「因父及子及圣神之名，阿门」

第三诫——守瞻礼主日。

- 一我们 " 人 " 平日多为照顾肉身。
- 一到了主日及瞻礼日，自当格外恭敬天主照顾。

我们的灵魂，要参与全弥撒（感恩祭典）。

一勉励做善工，善行，热心神工（读圣经，念玫瑰经，守圣时朝拜圣体，拜苦路等）。

——大瞻礼日：

12/25 耶稣圣诞节(子夜弥撒) 12/24

1/1 天主之母节	5/21 耶稣升天节
1/4 主显节	6/14 基督圣体圣血节
2/25 圣若瑟节	6/19 耶稣圣心节
3/19 圣灰礼仪	6/29 圣伯多禄及圣保禄宗徒节
4/10 耶稣受难	8/15 圣母升天节
4/12 耶稣复活	12/8 圣母始胎无原罪节

圣人介绍：

圣师、教父 济利禄主教（St. Cyril of Jerusalem 315?-386）

教会今日所面对的问题，相较于圣人的时代因亚略异端所造成的冲击，算是轻微许多了。该异端的主张否认基督的天主性，带给教会不小的伤害与分裂。圣人曾多次被亚略异端诬告，以致被流放数次，备尝艰辛。最后，他获得平反，且在 1822 年时，被册封为教会的圣师。

圣人自小生长在耶路撒冷，受过极好的教育，特别是在圣经方面。年纪稍长时，由耶路撒冷的主教（St. Maximus）祝圣为司铎，主要的职责是为预备领洗的

慕道者讲授要理。他所撰写的教材，为教会在第四世纪中叶的神学与礼仪研究有着极大的价值。

当圣人被该省的其它主教祝圣为耶路撒冷主教的继任者时，其中一位具有亚略背景的西泽勒雅主教 Acacius 亦在祝圣的行列之中。为此，圣人被夹在二派的争论之间：正统教义派质疑该祝圣礼仪的有效性，而亚略异端则以为他们又多了一位盟友，且期待圣人能跟随他们并与其合作。但结果并未如 Acacius 所期待的那样，因为圣人选择了「中间路线」。

当饥荒在耶路撒冷盛行时，穷人们前来寻求已是主教身分的济利禄。面对蜂拥而来寻求救济的人们，圣人感到心中不忍，于是变卖了教会里的一些物资来救济他们。圣人此举，亦可在同是主教的圣安博（St. Ambros）与圣奥斯定（St. Augustine）的身上看到，他们因此救了许多生灵。然而，对圣人不利的谣言却在此刻尘嚣直上。

后来，耶路撒冷与西泽勒雅这二个教区的主教间起了激烈的冲突，起因不是信理的问题，而是在辖区的归属上。理论上，巴勒斯坦境内的所有主教都归属于西泽勒雅主教的权下，但圣人却认为耶路撒冷应不被包括在内，因为耶京是宗徒之座（Apostolic See），是由宗徒亲自建立的圣座之一。因此，当 Acacius 传唤圣人出庭备询时，济利禄拒绝出席。Acacius 在震怒下，便在大会中控告圣人不从教会训导与贩卖教会资产图利自己的罪名。圣人最后被逐出耶路撒冷城，但稍后即在缓和派的亚略者（Semi-Arians）的协助下获得平反（或至少说，这个平反与他们有所关联）。他主教任期中的一半岁月都是在流放中度过的，因为前一次的流放事件，后来又再重演了一次，第二次流放的十一年后，圣人才又回到耶路撒冷。

当圣人最后回到耶路撒冷城时，他只发现整城都已被异端、争论与冲突所分裂，且处处充满着罪恶，即便圣额我略·尼沙（St. Gregory of Nyssa）遣人前往协助，也都只是无功而返而已。

后来，这二位圣人皆参与了在君士坦丁堡举行的第二届大公会议，在该处通过并公布了尼西亚信经的修订版本。最后，圣人接受了「*consubstantial*」的用字，亦即承认基督与天主父乃是同性同体（完全背离亚略否认基督天主性的主张）。有人认为，圣人此举乃是认错的表示（因为他曾在半亚略主张者的协助下获得平反，致使有人将其贴上亚略者的标签），但大公会议的主教们却赞扬圣人才是正统教义对抗亚略异端的拥护者。尽管当时最伟大的正统教义护卫者—圣亚大纳削（St. Athanasius）对圣人不甚友善，但他还是称圣人为：「与我们有相同主张的弟兄，只是在『*consubstantial*』的用字上有所不同而已。」

主后 386 年，圣人于耶路撒冷过世，享年仅七十岁。过世之前，他享有了八年的平静生活。